

食事サービス献立予定表 (R. 2. 2. 1~2. 29)

《 食事サービスの利用申込みについて 》

【夕食の申し込み】

月・火・金 (ご利用当日の**午後3時まで**)

【昼食の申し込み】

土・日と月・火・金の祝祭日 (ご利用当日の**午前10時30分まで**)

- * 電話または来館された際にサービス利用の旨をスタッフまでにお申し出ください。
- * キャンセル料について (申込み締切後のキャンセルについては全額いただきます)
月・火・金 午後3時以降のキャンセルは400円
土・日・祝祭日 午前10時30分以降のキャンセルは300円

* 申込み人数が多数で30名になった場合、締切時間前でも締切らせていただく場合がありますので、ご了承ください。

- * 魚の種類は当日の仕入れ状況により、変わる場合があります。ご了承下さい。
- * 諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。



日	月	火	水	木	金	土	
<p>料金 昼食300円/夕食400円 電話のお申し込み</p>		<p>今月の「夕食を作ろう」では、 コロッケサンド、 じゃがバター、 ミネストローネを 作ります♪</p>					<p>1 肉野菜炒め きのこのゆずマリネ ご飯 味噌汁</p>
2	3	4	5	6	7	8	
<p>食事サービス お休みです</p>	<p>鶏肉のマーマレード煮 グリーンサラダ ご飯 スープ</p>	<p>ぶりの照り焼き 無限キャベツ ご飯 味噌汁</p>	<p>夕食を 作ろう</p>	<p>休館日</p>	<p>7 社会資源探検隊 白菜と大根のひき肉あんかけ ほうれん草胡麻和え ご飯 味噌汁</p>	<p>8 カウンセリング ミートソース ツナサラダ スープ デザート</p>	
9	10	11	12	13	14	15	
<p>9 SST ホワイトシチュー コーンサラダ ご飯 スープ</p>	<p>10 Dr相談 白菜と厚揚げのうま煮 めかぶの和え物 ご飯 味噌汁</p>	<p>11 (祝日) ハッシュドビーフ ポテトサラダ ご飯 デザート</p>	<p>12 食事なし</p>	<p>13 休館日</p>	<p>14 ぼらちらし寿司 さつま芋甘煮 茶碗蒸し お吸い物</p>	<p>15 食事サービス お休みです</p>	
16	17	18	19	20	21	22	
<p>16 ボランティア フェスタ 温つけ肉うどん ほうれん草のソテー 果物</p>	<p>17 さばの味噌煮 大根サラダ ご飯 味噌汁</p>	<p>18 豚バラ大根 ひじきのサラダ ご飯 お吸い物</p>	<p>19 食事なし</p>	<p>20 休館日</p>	<p>21 筑前煮 わかめの酢の物 ご飯 味噌汁</p>	<p>22メンバーミーティング 牛すき丼 コールドロー 味噌汁 デザート</p>	
23	24	25	26	27	28	29	
<p>23 誕生会 チキンカレー イタリアンサラダ スープ フルーツポンチ</p>	<p>24 (祝日) 豚肉の生姜焼き 青菜のおひたし ご飯 味噌汁</p>	<p>25 アジフライ 胡瓜とちくわの和え物 ご飯 お吸い物</p>	<p>26 栄養講座 食事なし</p>	<p>27 休館日</p>	<p>28 煮込みハンバーグ じゃことかつのサラダ ご飯 味噌汁</p>	<p>29 焼き鳥定食 大豆サラダ デザート</p>	

※水曜日は食事サービスを提供していません。お弁当などを持ってきてセンターで食べることは可能です。