

7月号

Jul.2020

No.153

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: 社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F

TEL/FAX 045(251)3991 URL http://www.minamikulac.jp/

7月イベント・サークル活動

18(土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00~

事前に寄せられたみなさんからの議題を中心に、みんなで自由に意見交換をしています

19(日) Social Skills Training 13:30~

テーマ:「今年度のSSTについて」

※メンバーミーティング、SSTは10名までの参加者で開催を予定しています。そのため、参加を希望される方は職員にお伝えください。



開館日時

月火水金	11:00~20:00
土祝	9:30~18:30
日	9:30~15:30
木	休館日

※当面の間、飲食を伴うイベントは開催を見合わせます。(誕生会、夕食を作ろう、夏祭り)  
※センター内のボードゲーム等も引き続き中止となります。

7月より食事サービスが再開となります

当面の間は、感染防止対策をした上での提供となります。ご協力のほどよろしくお願い致します。

① 2部制の入れ替えで行います。

【平日】 前半 18:00~18:30 後半 18:45~19:30

【土日祝】 前半 12:00~12:30 後半 12:45~13:15

※できるだけ予約時間に合わせたの来館をお願い致します。

※食事時間中もフリースペースの利用は可能ですが、過ごせる場が限られてしまいますので予めご了承下さい。また、館内利用者が15名を目安に密な状態になった際はアラートを発動することがあります。

② 定員制とします。前半8名 後半12名 計20名までとします。

③ 食事の予約は、原則翌日分まで承ります。申込は来館時または電話にて職員にお伝えください。(留守電、Faxでの予約はお受けできません。)

※キャンセル待ちの枠を導入します。ご希望の方は職員にお伝えください。

④ 提供方法については、調理スタッフ、ボランティア、職員が配膳します。



利用者からのコラム

「僕のライフワーク」 P.Nヒロ

気が付けばもう7月になりました。このジメジメした暑さの中、皆さんは如何お過ごしでしょうか。僕はといえば、春から梅雨、そして夏と季節が変わり、天候と気圧の変化にうつ病の心と体が悲鳴を上げて病床に伏していました。そんな中で「将来何の仕事に就けて、自活できるのだろうか?」とぼんやり考えていた時に今迄の職業で共通していた「モノ作り」が時間を忘れて没頭できる程好きだった事でした。そこで出会ったのがレザークラフトでした。まだまだ教本を見ながら作業する程度の初心者ですが、かなり意欲的に学んでいます。思えば自分の未知な部分に挑戦する事が現状から脱却するに値するのではないのでしょうか。

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土日祝は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ 045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

7月11日(土) 13:00~【予約制】

随時予約受付中

(各先着3名)

◆服部 Dr. による嘱託医相談

7月15日(水) 14:30~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、

初めての方のご予約を優先する場合がございます。

