

5月号

May.2019

No.139

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: 社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F

TEL/FAX 045(251)3991 URL http://www.minamikulac.jp/

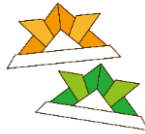
5月イベント・サークル活動

8(水) バスハイク 8:30 出発 時間厳守! ←※申込みは終了
しています

18(土) メンバーミーティング 14:00~
テーマ:「センター利用マナーについて」

19(日) Social Skills Training 14:00~
テーマ:「フィルター(価値観など)を通さない
聞き方、話し方」

26(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100円
※申込み切: 5/25(土)



※利用者からの今月のコラム※

色々な場所に出掛けたくて、3か月前から禁煙を始めまし
た。できるか不安だったけど、最近は慣れてきて、今は隣
で吸っている人がいても平気になりました。仲間もいるか
ら頑張っています♪

【P. N. めぐ】

★センター利用マナーについて★

4/20(土)のメンバーミーティングにて、みんなが
居心地よく過ごせるセンターにしていくためにどんな
ことが出来るか、センター利用のマナーにも触れなが
ら意見交換をしました。

考えを出し合う中で、フロアの使い方、スリッパや
コップなど共用のものを利用するときの注意点など、
マナーについてのご案内を作って、みなさんに分か
りやすい形で示せると良いのでは?というようなアイ
デアがありました。

早速、次回5/18(土)のメンバーミーティングで、
そのたたき台を作ることになりました◎

居心地の良いセンターを一緒に作っていきたいの
で、みなさんの色々な声を聞かせていただければと思
います!興味のある方(心当たりのある方)は、
是非ご参加ください!



開館日時

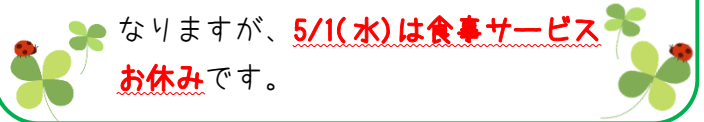
月火水金	12:00~20:00
土日祝	9:30~17:30
木	休館日

★GW中(4/27~5/6)の開館について★

連休中4/27(土)~5/6(月・祝)の開館は、
土日祝と同じ(9:30~17:30)です。

※5/2(木): 休館日

※この期間の食事サービスはすべて昼食と
なりますが、5/1(水)は食事サービス
お休みです。



5/8(水) バスハイク当日の
センター利用について



当日は、センター内の職員の人数が少なくなる
ため、電話相談、面接相談をお受けできない場
合がございます。ご了承ください。

◆けんちんうどんを作ろう 報告◆

4/10(水)の夕食を作ろうの会は、みんなでけんちん
うどんを作りました。参加者からの感想をご紹介♪

○久しぶりに包丁を使って昔を思い出した。味も
割と、美味しく出来て良かったと思う。(池田)

○次は食材の加工をしようと思った。(個)

○皆で作って食べたのでとても美味しかったです。

具がたくさん入っていて美味しかったので、おかわ
りをしました。残っていたうどん全部もらって
食べました。(KAZU)

次回は6月を予定しています★

詳細は来月号でお知らせします♪



相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土日祝は…①9:30~12:30 ②13:30~17:30

相談専用 ☎ 045(251)3992

◆カウンセリング 5月4日(土) 13:00~【予約制】

◆嘱託医相談 5月15日(水) 14:00~【予約制】

※ご予約は、4/25~受付します(各先着3名です)

※より多くの方にご利用いただくために、

初めての方のご予約を優先する場合がございます。

