

夢ってなんだろう
 夢ってたぶん叶えるものじゃなくて
 手練り寄せた結果が夢だと思ふな 【P. N. ミッチー】



開館日時

月火水金	12:00~20:00
土日祝	9:30~17:30
木	休館日

3月イベント・サークル活動

- 10(日) 井上カウンセラーの傾聴講座 14:00~
- 13(水) お好み焼きを作ろう ミーティング 14:30~
参加費 300円 ※申込〆切：3/13(水)14:30
- 16(土) メンバーミーティング 14:00~
テーマ：「みんなちがってなあと」
- 17(日) Social Skills Training 14:00~
テーマ：「来年度のSSTに向けて」
- 24(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100円
※申込〆切：3/23(土)



★井上カウンセラーの傾聴講座★

話を聴くってどうしたら？ 聞くと聴くの違いはなに？
 「傾聴とは何か」を、専門の先生と一緒に学びましょう！

日時：3/10(日)13:30~15:30

場所：南区生活支援センター フロア一

講師：井上叔子先生（日本カウンセリング協会）

参加費：無料

この機会に是非お気軽にご参加ください☺



★第4回ロータリークラブ作品展★
～作品参加のご案内～

4/18(木)~4/21(日)の4日間、横浜中ロータリークラブ主催の作品展が神奈川県民ホール第4展示場で行われます。皆さんも作品を出してみませんか？作品はセンターまでお持ちください。ご参加お待ちしております♪

作品受付期間：3/17(日)まで ※詳細は職員まで！

※絵画は画用額に入れてご持参ください

◆ハンバーグを作ろう 報告◆

今月は少し参加人数が多かったこともあり、ハンバーグだけでなく付け合わせやスープも用意でき、豪華な夕食会になりました。今回は豆腐を混ぜたハンバーグだったので、ふっくらハンバーグがとても美味しかったですね♪



◆2/15(金)就労座談会 報告◆

就労の事についてざっくばらんに話し合う会を、ウェルビー桜木町駅前センターの皆さんと一緒に開催しました！参加者からの感想をご紹介します♪

.....
 それぞれの施設でなにをやっているか情報交換をしたり、ウェルビーのメンバーさんのこれから働きたいというビジョンをきいて知り刺激になって良かったです。(K. K)



.....
 行ってビックリ！ウェルビーの利用者さんはきちんとしていた。ネクタイして上着まで着てやっぱ就労を目指してる方は違うなと思った。(小林)

.....
 3度目の開催、参加でした。今回は座談会形式で飾らない言葉のセレクトでタイムラグのない生の話を聞けて、2度目の参加でモヤモヤしてた感覚がはれて良かったですヨ！（タッキー）



相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土日祝は…① 9:30~12:30 ②13:30~17:30

相談専用 ☎ 045(251)3992

◆カウンセリング 3月2日(土)13:00~【予約制】

※カウンセリングの予約は、2/25~受付します

希望者多数の場合お受けできないことがあります

◆嘱託医相談 3月20日(水)14:00~【予約制】

