

10月イベント・サークル活動

- 9(水) 座談会 16:00～
水曜日の使い方などをみんなで話し合おう！
- 13(日) Social Skills Training 13:30～
テーマ:「感じの良い断り方」
- 16(水) もんじゃ焼きを作ろう 15:30～打合せ
参加費 250円 申込み〆切: 10/16(水)
- 19(土) メンバーミーティング 14:00～
今月のテーマは当日皆さんと一緒に決めます！
- 27(日) 誕生会 14:00～ 参加費 100円
※申込み切: 10/26(土)

★10/9(水)座談会 お知らせ★

9月のメンバーミーティングで水曜日の使い方についてアイデアを出し合っていた際に、参加者より「座談会をしたい」というアイデアをいただきました。

メンバーミーティング(毎月1回)のほかに、座談会を開くことで、みんなで一緒に話す機会を増やせたらいいのでは...?というアイデアでした。

早速、下記日程で座談会を開催することとなり、9月のミーティングで出た「水曜日の使い方」の案(茶話会、ゲーム、etc...)をこの日に検討することになりました♪みなさんも是非、お気軽にご参加ください！

【日 時】 10/9(水) 16:00～

【場 所】 センターフロア

【テーマ】 水曜日のイベント

みなさんのご参加をお待ちしています♪



10/14(月祝)と10/22(火祝)は

食事サービスがありません



本来は昼食の提供日ですが、両日とも食事の提供がありませんので、予めご了承ください。

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は…①12:00～13:00 ②13:30～19:30

土日祝は…①9:30～13:00 ②13:30～17:00

相談専用 ☎ 045(251)3992



開館日時

| | |
|------|-------------|
| 月火水金 | 11:00～20:00 |
| 土祝 | 9:30～18:30 |
| 日 | 9:30～15:30 |
| 木 | 休館日 |

✿利用者からの今月のコラム✿

私は、子供の頃から「謙虚」という言葉が好きでした。「謙虚」とは「控えめで学ぶべき意見や批判などを素直に受け入れる様子」の意。この精神は古来の日本人の「サムライ」の精神であり、対人関係術であり、茶道の理想の境地として求める「侘び」にも通じますし、精神統一に最適ですね!!「侘び」とは簡素で落ち着いた寂しい感じ。茶道でいう閑寂な趣の意。

【P.N.】みけねこ



★冬の集い お知らせ★

今年も冬の集いを開催します！

日程や申込み〆切などは、改めてポスターなどで掲示していく予定です。

また、冬の集い実行委員の募集もしていますので、是非ご協力お願いいたします♪



◆9/24(火)防災訓練 ご報告◆

南区消防署から2名の職員の方が来て、主に防災について話をして頂きました。

また、AEDと水消火器を実際に使って訓練しました。

なお、10/20に町内会の防災訓練が予定されています。詳細は職員までお問合せください。



嘱託医 変更のお知らせ

10・11・12月の嘱託医相談は、

服部Dr. から宮内Dr. に代わります。



◆カウンセリング 10月5日(土) 13:00～【予約制】

◆嘱託医相談 10月20日(日) 10:00～【予約制】

※ご予約は、9/25～受付します(各先着3名です)

※10月は普段と曜日が変わりますのでご注意ください。

※より多くの方にご利用いただくために、

初めての方のご予約を優先する場合がございます。

