

No.129

Jul.2018

7月

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: 社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F

TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

暑中お見舞い申し上げます。

沖縄は梅雨は明けし、本格的な夏がやってきました。暑い暑いといいいながらも、かき氷や冷やし麺を食べたり、プールで泳いだり、雪山アイスショーの写真を見たりして涼を求めます。すると、涼しく感じますね!!この夏を楽しみたいです。

【P.N ねこ(みけねこ)】

開館日時

|      |             |
|------|-------------|
| 月火水金 | 12:00~20:00 |
| 土日祝  | 9:30~17:30  |
| 木    | 休館日         |



7月イベント・サークル活動

- 8(日) Social Skills Training 14:00~  
テーマ:「きっかけを作ろう」など
- 11(水) カレーの日 14:30~ミーティング(役割分担)→買い物  
17:15頃食事開始 参加費 300円
- 21(土) メンバーミーティング(みんちか) 14:00~
- 22(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100円  
※申込〆切 7月21日(土)
- 25(水) 夏祭り 14:00/かき氷 夕方/軽食(たこ焼き、枝豆)  
阪東橋公園で花火!! 参加費 700円(すべて込み)  
※申込〆切 7月24日(火)  
当日までの間に数回、夏まつり実行委員会を開催  
します。実行委員の皆さんはできるだけ参加  
してください。興味のある方も参加OKです。

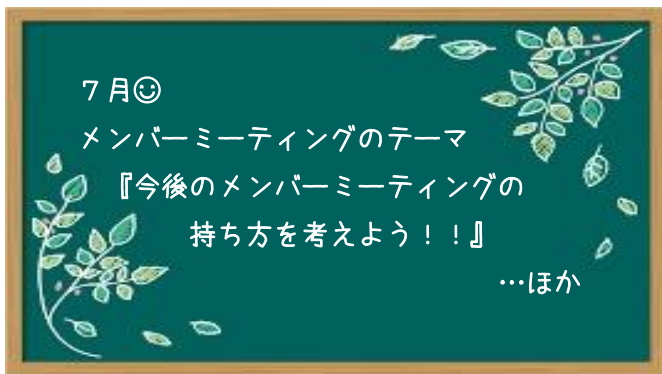
★就労講座 報告★

6月13日(水)、株式会社ウエルビーの方に来ていただき「自分らしく働く」ことをテーマに、就労についての講座を行いました。就労移行支援事業所の説明や、オープンやクロージングで働くことのメリットとデメリットについてお話しいただきました。どんな働き方が”自分らしい”のか…答えは人それぞれ違いますが、今回の会をきっかけに、ご自身で考えるきっかけになれば良いと思います。次回は9月頃に予定しています。



★たこ焼きパーティー報告★

「たこパーティしたいな!」というメンバーのつぶやきから始まりました。南では初めての試みでしたが、参加者は19名、タコ以外にも、アボガドやチーズ、キムチやカルポナーラを入れた、アイデアたこ焼きも作りました。アツアツのたこ焼きと、皆さんの笑顔で室内はベリーホット!!! いい汗かきました 笑



相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は...①12:00~13:00

②13:30~19:30

土日祝は...① 9:30~12:30

②13:30~17:30

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆カウンセリング 7月7日(土) 13:00~ 【予約制】

カウンセラー 吉田尚友さんによるカウンセリング

※カウンセリングの予約は、6/25~受付します

希望者多数の場合お受けできないことがあります

◆嘱託医相談 7月18日(水) 13:45~15:15 【予約制】

精神科医 服部先生による Dr. 相談

※曜日が変更になっておりますのでご注意ください

