

僕は、Eテレでゴメスさんと言うラップの歌手を知りました。ゴメスさんは自閉症の障がいを抱えた、現在 20 才位の人です。代表曲に「人間失格」「ライフ」などがあります。僕は今まで、あまりラップは聞いてこなかったのですが、Eテレでゴメスさんの歌う姿を見て、しょうげきを受け、CDを購入し、ライブにも一度足を運びました。きょうみのある方、一度、ユーチューブなどで視聴してみたいはいかがですか？

【P. N. えい君】

### 3月イベント・サークル活動

- 10(土) メンバーM(みんちか) 14:00~
- 11(日) みなみ会共催「体操教室」 13:30~15:00  
場所: 浦舟ケアプラザ多目的室 ※動きやすい服装
- 17(土) カラオケタイム「うた丸」 14:00~
- 18(日) Social Skills Training 14:00~  
テーマ: 「人の助けになろう」など
- 24(土) 防火・防災訓練 13:00~  
センター利用中に大きな地震が起きたことを想定して行います
- 25(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100円  
※申込み切 3月24日(土)



### ★みなみ会共催 体操教室★

今年も、みなみ会と共催で体操教室を開催します。「ゆっくり、じっくり、大きく」体を動かしていきます。

とても簡単です◎  
メタボの指導員(笑)が楽しく教えます。ぜひ、動きやすい服装でご参加ください。



### 開館日時

月	火	金	12:30~20:00
土	日	祝	9:00~16:30
水	木		休館日

### ★センターからお知らせ★

#### ◆男子トイレの利用について

メンバーミーティングの中で「男子トイレが不衛生」というお話が出ました。用を足した後、ビチャビチャにしてしまうことも時にはありますよね?? 次の人が気持ち良く利用するために ゴム手袋と掃除シートを便器近くに置きました。汚してしまった時はサッと拭いていただくと紳士的です◎

#### ◆初めてセンターに見学に来る方へ

日にちや時間帯によって職員が手薄な場合があります。お話を聞くお時間が取れない、お待たせしてしまう等ありますので、電話で事前に来館予約をしていただくと、スムーズに見学のご案内が出来ます。ご協力お願い致します。

### ★GTC なでしこ 報告★

今回のなでしこは着物を着てお茶会でした。着物の先生に着けていただき、メイクとヘアメイクはお互いにし合いました。

「その着物の色、よく似合うね」「華やかで素敵だね」と褒め合うお声がたくさん聞こえてきました。皆さんのきらきらした表情がとっても印象的でした◎



### 相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1回 15分以内) 045(251)3992

平日は…14:00~18:00

土日祝は…13:00~15:00

#### ◆カウンセリング 3月3日(土) 13:00~ 【予約制】

カウンセラー 吉田尚友さんによるカウンセリング

※カウンセリングの予約は、2/25~受付します

希望者多数の場合お受けできないことがあります

#### ◆嘱託医相談 3月12日(月) 14:00~16:00 【予約制】

精神科医 服部先生による Dr. 相談

