

今年のクリスマスはケーキ(ブッシュドノエルチョコレート)食べます。あと12/30におせち料理が届くので、12/31は年越し蕎麦とおせちを食べながら紅白とレコード大賞を見て過ごします。1人で迎えるお正月はちょっと寂しいけど、それもいいかなと思います。新しい年きっと良い事がいっぱいあると思います。病気に負けずに一生懸命生きていきます。南区のスタッフの皆さん来年も宜しくお願いします。【P. N. KAZU】

開館日時

月火水金	12:00~20:00
土日祝	9:30~17:30
木	休館日



12月イベント・サークル活動

- 8(土) おみせサント 12:20頃センター出発
- 9(日) 新川町餅つき大会 9:30~
- 12(水) 夕食を作ろう(クリームシチュー) 15:00~
- 15(土) メンバーミーティング 14:00~
テーマ:「病気との付き合い方 Part2」
- 16(日) Social Skills Training 14:00~
テーマ:「暮らしについて」
- 23(日) 冬の集い 14:00会場 14:30開演
※申込〆切:12/14(金)
- 24(月) 誕生会 14:00~ 参加費100円
※申込〆切:12/23(日)
- 26(水) 年忘れパーティー 14:30~

★クリスマスオペラコンサート★

◆冬の集い2018◆

日時:12/23(日)14:30~16:30
場所:浦舟地域ケアプラザ 多目的ホール
参加費:400円(ケーキ+お菓子が付きます)
申込〆切:12/1(土)~12/14(金)まで

詳細はスタッフまでお尋ね下さい。クリスマス前に素敵なオペラを聞いてロマンティックなひとときを過ごしましょう♪

尚、毎週日曜日に実行委員会を行っておりますので是非ご協力よろしくお願いします♪



★ご家族・関係機関の皆様へ★

◆精神保健福祉講座のご案内◆

【内容】「精神障害を持つ方と関わるための

コミュニケーション講座」

【日時】12/1(土)14:00~16:00

【場所】永田地域ケアプラザ(多目的ホール)

お申し込みはセンターまで☎045-251-3991

~利用者さんより~

◆11月メンバーミーティング 報告◆

11月のメンバーミーティングは「病気との付き合い方について」みんなでお話ししました。初参加の方も数名いらっしゃり、その方たちを中心に「どうしたら前向きになれるか」ということを語り合うことができました。

今、メンバーミーティングをどうするかも含め模索中ですが、みんなが常日頃思っている事、感じている事を話し合う場を利用者主体で作っていきたいと思います。

次回メンバーミーティングは「病気との付き合い方 Part2」の予定です。何かを発信したい方、それを聞きたい方、是非ともご参加下さい。【P. N. タッキーより】

◆年末年始のお知らせ◆

2018年12月29日(土)~2019年1月3日(木)はお休みをいただきます。1月4日(金)から通常開館となります。よろしくお願いします。

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土日祝は…①9:30~12:30 ②13:30~17:30

相談専用☎ 045(251)3992

◆カウンセリング 12月1日(土)13:00~【予約制】

※カウンセリングの予約は、11/25~受付します

希望者多数の場合お受けできないことがあります

◆嘱託医相談 12月22日(土)10:00~【予約制】

