

「2年連続3度目は…?」

サザンウィンドで朝顔の種をまいて今年で2年連続3度目でした。昨年までの2度はきれいな花を咲かすことが出来ました。

今年は昨年咲いた花の種を意気揚々と栄養豊富な土にまきましたが、残念なことに花を咲かすことなく枯れ果ててしまいました。色んな原因が考えられましたが、そんなに物事思い通りにはいきませんよネ!

仕方ないかなと思いつつ、もう頭の中は来年はどうしようかと考えているところであります。

【P.N. タッキー】

11月イベント・サークル活動

14(水) さつま芋ご飯と豚汁を作ろう! 15:00~
参加費: 250円

17(土) メンバーミーティング
テーマ: 「病気との付き合い方について」

18(日) Social Skills Training 14:00~
テーマ: 「心の病と付き合い方」

21(水) 消防署職員による講話 15:00~

25(日) 誕生会 14:00~ 参加費 100円
※申込〆切: 11/24(土)



開館日時

| | |
|------|-------------|
| 月火水金 | 12:00~20:00 |
| 土日祝 | 9:30~17:30 |
| 木 | 休館日 |

◆冬の集い 日程が決まりました!◆

日時: 2018年12月23日(日) 14:30~16:30
場所: 浦舟地域ケアプラザ多目的ホール
参加費: 400円(ケーキ+お菓子が付きます)
申込み〆切: 12/1(土)~12/14(金)まで

実行委員を募集しています♪

詳細は職員までお尋ねください★

◆防災マップ作り 報告◆

先月の秋晴れの日に防災マップづくりを楽しく行うことができました。センター近辺の災害避難場所に2グループに分かれて移動し、避難にかかる時間や体力、注意することなどを確認することが出来ました。

そして、11月21日は秋の防災訓練第2弾として、南区消防署の職員の方にセンターで防災に関連した講話を予定しております。皆さん奮ってご参加ください。

◆11/10(土)センターの利用時間変更のお知らせ◆

11/10(土)8:00~12:00まで、受水槽清掃に伴う断水が行われるため、センターのご利用時間に一部変更があります。予めご了承ください。

開館時間 12:00~17:30

有料サービス 食事→中止
入浴/洗濯→12:00~

問合せ TEL 9:00~19:00

相談 TEL 13:30~17:30



★ご家族・関係機関の皆様へ★

◆精神保健福祉講座のご案内◆

【内容】

第1回: 11/11(日)「統合失調症の方への関わり方を学ぶ」

第2回: 12/1(土)「精神障害を持つ方と関わるためのコミュニケーション講座」

【時間】どちらも14:00~16:00です!

【場所】永田地域ケアプラザ(多目的ホール)

※1回のみ参加も可能です。お気軽にご参加ください♪

お申し込みはセンターまで…☎045-251-3991

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1日1回/15分以内)

平日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土日祝は…①9:30~12:30 ②13:30~17:30

相談専用☎ 045(251)3992

◆カウンセリング 11月3日(土)13:00~【予約制】

※カウンセリングの予約は、10/25~受付します

希望者多数の場合お受けできないことがあります

◆嘱託医相談 11月21日(水)14:30~【予約制】

