

帰りのバスの降り口の窓から見ると、白い乗用車が横向きに止まっていた。何と、その乗用車のハンドル席のご主人の膝の上に子猫がちょこんと座っているのです。思わず「あっ」と驚きました。耳しか見えなくて茶色の子猫!! 後ろ向きのまま子猫は寒さのあまり震えていました。とても印象的なかわいらしい子猫でした。【P.N ねこ(みけねこ)】

3月・4月イベント・サークル

- 11(土) メンバーM(みんちか) 14:00~
18(土) カラオケタイム「うた丸」 14:00~
19(日) Social Skills Training 14:00~
テーマ:「自由テーマ」
26(日) 誕生会 14:00~
参加費 100円 ※申込〆切 3月25日(土)
28(火) キャッチボールをしよう 14:00~15:00 阪東橋公園
4/2(日) 散策の会 桜まつり 13:00 センター出発 雨天中止



開館日時

月	火	金	12:30~20:00
土	日	祝	9:00~16:30
水	木		休館日

文章 募集中です!!

○センター利用について「文集」作ります
初めてセンターに来る方にとって、センターをどのように利用してよいのか慣れるまで分からず不安だと思います。短い文章で構わないので、皆さんがどのようにセンターを利用しているのか教えてください。職員もお手伝いします◎
○センター便り巻頭文
季節に関すること、自分のこと、皆に伝えたい深い話…皆さんからの発信お待ちしております。250字程度でまとめていただくと幸いです◎

シリーズ わたしの体験記

僕は、H28年12月1日からサザン・ワークに通所しています。ずっとデイケアに通っていましたが、支援センターの職員に作業所を勧められ、サザン・ワークに見学に行くことになりました。内職作業やクッキー作り作業の説明を受けて、ボールペンの組み立ての体験をさせていただきました。「自分にもできるかな」と思い、一ヶ月間体験利用を行いました。体験利用中に、ボールペン組み立て・両面テープの組み立て・マグネット・消しゴムをケースに入れる作業を経験しました。一番興味があったマグネット作業を経験できた時は嬉しかったです。接着剤がすぐに乾いてしまって結構難しい作業だなと感じました。その一ヶ月後、僕は無事サザン・ワークのメンバーになることができました。

◆つづく◆

【P.N. ドバト】

SST 報告

SSTとは、人が社会で生きていくうえで必要な技術を習得するための訓練のことです。田栗律子先生を講師に毎月1回(参加者10名程度)開催しています。ある日のSSTでは、自分の似顔絵を描き「2016年の振り返り」を行いました。表には「ほめる所」「2017年はこうなりたい(自分の願い)」「好きな人物(理由)」「好きな食べ物」「好きな飲み物」「やっていて楽しいこと」「されて嫌なこと」をそれぞれ記入しました。「されて嫌なこと」からテーマを絞り、皆でロールプレイ(現実起こる場面を想定して、複数の方がそれぞれ役を演じ、疑似体験を通じて、ある事柄が実際に起こったときに適切に対応できるようにする学習方法の一つ)をして練習を重ねました。

相談事業



日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1回30分以内) [045\(251\)3992](tel:0452513992)

平日は…14:00~18:00

土日祝は…13:00~15:00

◆カウンセリング 3月4日(土) 13:00~ 【予約制】

カウンセラー 吉田尚友さんによるカウンセリング

※カウンセリングの予約は、[2/25](tel:0452513992)~受付します

希望者多数の場合お受けできないことがあります

◆嘱託医相談 3月6日(月) 14:00~16:00 【予約制】

精神科医 服部先生による Dr. 相談

※Dr.相談の曜日と時間に変更になっていますのでご注意ください