

No.120

Oct..2017

10月

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: (社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F

TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

子どもの頃の楽しい思い出は、小学校の頃、自宅の近くにあったプレハブの物置小屋です。掃除道具が置いてあって、出入り自由で、2帖ほどありました。お友達とここで雨宿りしたり、お話しして、ここにいるとなんだか胸がわくわくしました。特に強い雨降りの時、ここにいると不思議な冒険的な感じがしました。今は壊してしまい無いそうですが、素晴らしい思い出がここに詰まっています。

【P.N.ねこ(みけねこ)】

### 10月イベント・サークル活動

- 14(土) メンバーM(みんちか) 14:00~
- 15(日) ミニ防災訓練 9:00 センター集合 ※雨天決行  
参加賞としてお弁当・飲み物がもらえますよ★
- 15(日) Social Skills Training 14:00~  
テーマ:「感じの良い断り方」など
- 21(土) カラオケタイム「うた丸」
- 22(日) 誕生会 14:00~  
参加費 100円 ※申込み切 10月21日(土)
- 29(日) 散策の会 14:00 出発 (現地解散 16:00)  
詳細は「横浜トリエンナーレに行こう!!」参照



※10月に予定していたGTCなでしこは、11月5日(日)に変更になりました。今回はみなとみらいにお出かけします。

### ★冬のつどい実行委員 募集★

今年も冬のつどいを企画中です。司会、会場設営、しおり準備、お菓子の詰め合わせを作るなど…出来ることだけで構わないので、職員と一緒に準備してくれる実行委員を大募集中です!! 自信がなくても大丈夫。職員がサポートします◎  
一緒に楽しい時間を作りませんか?  
興味のある方は、職員にお声掛けください。



### 相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

※電話の場合(1回 **15分以内**) **045(251)3992**

平日は…14:00~18:00

土日祝は…13:00~15:00



### 開館日時

月	火	金	12:30~20:00
土	日	祝	9:00~16:30
水	木		休館日

### ★センターからお知らせ★

#### ★会議中の受付について

10月1日(日)~職員会議中にご来館された場合は、会議終了後に受付をさせていただきます。箱を設置しますので、そちらにカードを入れてフリースペースでお過ごしください。詳細は館内掲示でご確認下さいます様お願い致します。

### ★トリエンナーレに行こう★

今年度から年3回になった散策の会。

今回は、3年に1度開催される現代アートの国際展「横浜トリエンナーレ」に出かけます◎  
ヨコハマトリエンナーレ 2017のテーマは「島と星座とガラパゴス」です。

日時: 10月29日(日) 14:00 出発

吉野町1丁目~桜木町駅まで

バスと徒歩で横浜美術館に向かいます

場所: 横浜美術館

持ち物: 手帳

当日は16:00に現地解散予定です。

職員とセンターへ戻る方は一緒に帰りましょう♪



### ◆カウンセリング 10月7日(土) 13:00~ 【予約制】

カウンセラー 吉田尚友さんによるカウンセリング

※カウンセリングの予約は、9/25~受付します

希望者多数の場合お受けできないことがあります

### ◆嘱託医相談 10月16日(月) 14:00~16:00 【予約制】

精神科医 服部先生による Dr. 相談

※Dr相談の曜日と時間が変更になっていますのでご注意ください

