

3月号
mer, 2025

No.205

南区生活支援センター

Southern Wind
サザンウインド

発行: 社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F
TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

8(土) SST(Social skills Training)
13:30~ テーマ「年度の振り返り」

11(火) 防災訓練
右記のお知らせをご覧ください

15(土) 誕生会 14:00~
定員 10 名程度
参加費: 100 円 ※誕生月の方は無
申込期間: 3/1(土)~3/11(火)

お祝いの出し物、大歓迎! ご予約時にお伝えく
ださい。皆で誕生月の方をお祝いしましょう♪

20(木) 夕食を作ろう 15:00~
定員 10 名程度 参加費: 250 円

22(土) メンバーミーティング 10:00~
みなさんから事前に寄せられた議題を中心に
みんなで自由に意見交換をします。

春を迎える会(冬の集い 2024)

を開催しました!



当日は声楽家の和久井さんとピアニストの高橋さ
んに、『アヴェマリア』や『宇宙戦艦ヤマト』などを
披露していただきました。とても心地よい時間を過
ごせました。

またボランティアの野本さんからも出し物があり、
バラエティ豊かな会となりました。当日の飾り
付けや、準備のお手伝いをして下さった方、ありが
とうございました。

皆様から、「天使のような歌声でうとうと・・・」
「日頃の憂さ忘れ楽しいひと時をありがとうございました」
等のお声を頂きました。



QR コードの読み取り、または
「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日



防災訓練のお知らせ

今年も下記の日程で防災訓練を行います。東
日本大震災から 14 年経ちました。日常から備え
は大切です。多くの方のご参加お待ちしております。

開催日時: 3 月 11 日(火) 14:00~

場所: 南区生活支援センターフロア

内容: 今回は地震について消防署から講師を
お招きしてお話を聞きます。

イラスト募集

恵友会ニュース 57 号に載せるイラスト大募集!

テーマは「夏」。ご応募お待ちしております



※匿名・イニシャル・ペンネーム・名前だし OK で
す。作品はいくつでも応募可能です。



締切は 3 月 22 日まで

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...① 12:00~13:00 ② 13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ② 13:30~17:00

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

3 月 8 日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

3 月 14 日(金) 13:00~【予約制】

2/25~予約受付中
(各先着 3 名)

※より多くの方にご利用いただくために、
初めての方のご予約を優先する場合がございます。

※今年度の Dr. 相談は、基本は第 2 金曜日となります。

