

1(土) メンバーミーティング 10:00~

※冬の集い延期に伴い、1月&2月のメンバーミーティングを2/1(土)に行います。

みなさんから事前に寄せられた議題を中心にみんなで自由に意見交換をします。

8(土) SST 13:30~テーマ「感謝の伝え方」

15(土) 誕生会 14:00~

定員10名程度

参加費:100円 ※誕生月の方は無料

申込期間:2/1(土)~2/11(火)

お祝いのおし物、大歓迎!ご予約時にお伝えください。皆で誕生月の方をお祝いしましょう♪

19(水) 夕食を作ろう 15:00~

定員10名程度 参加費:250円

22(土) 春を迎える会 14:00~

※詳細は右下の囲み記事で記載

QRコードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日



退職する職員からのご挨拶

10カ月という短い期間ではありましたが、皆様本当にお世話になりました。短い期間の中でもセンターでの思い出は沢山できたと感じています。中でも、夏祭りでのワクワクパニックは力作なので、次回も引き継がれていると嬉しいです(笑)

他職員さんに比べれば全然頼りにならない部分ばかりだったと思います。それでも、センター職員の一員として受け入れてくださり、本当にありがとうございました。今後は違った場所から、皆様のご健康を願っています。(竹内)

春を迎える会(冬の集い2024)開催します!

12月開催予定だったのが残念ながら延期になってしまいましたが、オペラ歌手の和久井さんが代わりに予定を快諾していただけたので開催できることになりました!

開催日時:2月22日(土) 14:00~

開催場所:中村地区センター

(浦舟ヶアプラザから変更なのでご注意ください)

申込期間:2月3日(月)~2月15日(土)

参加費:300円 定員:先着順25名

電話申し込みは不可。申込時に参加費をお支払いお願いします。また、申込期間以降のキャンセルはキャンセル料が発生いたしますのでご了承ください。

「自分らしく生きる」所以

ここしばらく、体調がなんとなく...という感じでした。

「自分の身体が宙に浮いている」という感覚が正しい言い回しなのかな?

部屋で1人反省会をしていて気が付いたのは、「自分の軸がブレブレ」であるということ。誰かの言動、コミュニティーの雰囲気の影響を受け、流されていたように思う。

足を振ん張りスタンスを取り、自分自身の軸がブレないよう生活することが、生活の充実感をもたらすのでしょうか。そして、それが「自分らしく生きる」所以であるのでしょうか。

それは頑固であるとか、こだわりが...とか、そういう視点の話ではないのです。

尾崎豊の歌詞ではありませんが「僕が僕であるために...」なんでしょうね(笑)

そんな風に思い直しました。

そして、そんな風にあるよう努めていこうと思います。

P.N. タッキー

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は...①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は...① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ 045(251)3992

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

2月8日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

2月21日(金) 13:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

※今年度の Dr. 相談は、基本は第2金曜日となります。



1/25~予約受付中 (各先着3名)