

11月号 Southern Wind

Nov, 2024

No. 201

発行: (社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F
TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

9(土) SST(Social Skills Training) 13:30~

※今月は第二土曜日開催へ変更になります。

定員 10 名程度 参加費: 無料

テーマ「自分の気持ちの伝え方」

16(土) 誕生会 14:00~

申込期間: 11/1(金)~11/12(火)まで

定員 10 名程度

参加費: 100 円(誕生月の方は無料)

お祝いのおし物、大歓迎! ご予約時にお伝えください。

20(水) 夕食を作ろう 15:00~

定員 10 名程度 参加費: 250 円

締め切り: 開始時間まで

23(土) メンバーミーティング 10:00~

※今年度から時間を変更しています。

みなさんから事前に寄せられた議題を中心にみんなで自由に意見交換をします。

令和 6 年度バスハイクに行きました!!

今年も無事にバスハイクを開催することができました!!! 今年の目的地は「山梨県」です。

ぶどう狩りや信玄餅工場等を回り、皆さんとても楽しそうな様子が伺えました。

また、天気予報では雨でしたが、なんと散策中は、ほとんど雨が降ることもなく、太陽が出る時間もありました。もしかすると、これはセンター職員の晴れ男がバスハイクに参加したおかげではないでしょうか☀️(笑)



相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は…① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

QRコードの読み取り、または「南区生活支援センター」で検索☆



開館時間

平日(月~金)	10:30~19:30
土曜日	9:30~15:30
日曜日	休館日



コラム「8」



悲しい今日なんて今すぐ笑い飛ばし
夕べのたわいのない争いなんか一緒に笑い飛ばそう
昨日しでかした事なんか笑ってなかった事にしたい
今 俺に必要なのは穏やかに話すことなんかじゃなくて
つまらない冗談を言いあって下品に笑うこと
明日の事なんか知らないし考えたくもない
久しく味わってない腹がつかむほどの笑いが欲しいだけ
スカしていると物笑いの種にされるぜ
油断していると物笑いの種にされるぜ
そうだな 明日の事で確かなことは、頬が痛くて腹筋が痛むってこと
たいしたことじゃない笑えなくなるよりは

みな様からのコラムも随時大募集です!!! 詳細は気軽に職員までお尋ねください(^v^)/



◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

11月9日(土) 13:00~【予約制】

◆服部 Dr. による Dr. 相談

11月15日(金) 13:00~【予約制】

10/25~予約受付中
(各先着3名)

※より多くの方にご利用いただくために、初めての方のご予約を優先する場合がございます。

※今年度の Dr. 相談は、基本は第2金曜日となります。

