

～調理さんのご紹介～

今回は、土曜日を担当されている神谷さんのご紹介です！



普段はまったく違う仕事をしていますが、土曜日に来て、料理してちょっと皆さんとお話をして、新鮮な気分で週末を始めるのを楽しんでいます。

2年くらい前から「数独」にはまって、だいぶ難しい問題も解けるようになりました。図書館にもよく行って気になる本はすぐ借りてきて、買った本が何年も「積読」です。人と話すのが好きなので、遠慮なく話しかけて下さい。

神谷さん

## 食事サービス献立予定表 (R6. 11. 1. ~11. 30)

日	月	火	水	木	金	土
	食事サービス時間				1	2
		平日(月火金)	土曜日		サバの味噌煮 副菜 ご飯 お吸い物	★中華丼 サラダ 中華スープ
	前半	17:45~18:20	12:00~12:30			
	後半	18:25~19:00	12:35~13:00			
3	4	5	6	7	8	9 SST・カウンセリング
休館日	豚ニラ玉 副菜 ご飯 中華スープ	オムライス サラダ スープ	食事なし	食事なし	肉豆腐 副菜 ご飯 みそ汁	うどん(温) かき揚げ 副菜 デザート
10	11	12	13	14	15 嘱託医相談	16 誕生会
休館日	具沢山ポトフ 副菜 ロールパン	鮭とキノコのガーリック醤油炒め サラダ ご飯 みそ汁	食事なし	食事なし	照り焼きチキン 副菜 ご飯 みそ汁	★カレーライス(ポーク) サラダ デザート
17	18	19	20 夕食を作ろう	21	22	23 メンバーミーティング
休館日	スープ餃子 副菜 ご飯 デザート	とんかつ 副菜 ご飯 みそ汁	食事なし	食事なし	肉じゃが サラダ ご飯 みそ汁	キノコの和風パスタ サラダ スープ
24	25	26	27	28	29	30
休館日	★チンジャオロース サラダ ご飯 スープ	大根と鶏肉の照り焼き サラダ ご飯 みそ汁	食事なし	食事なし	魚の煮つけ サラダ ご飯 みそ汁	親子丼 副菜 みそ汁

### ☆食事の申し込みについて☆

引き続き、前半と後半の2部制で提供します。

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。金曜日の食事申し込みにつきましては、火曜日から受け付けます。

申込は開館時間内に電話又は来館時にお願い致します。

(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。

料金

昼食300円/夕食400円

電話のお申し込み

045 (251) 3991まで