

7月号

July, 2024

No.197

南区生活支援センター

Southern Wind

発行: (社福) 恵友会 横浜市南区生活支援センター 〒232-0027 横浜市南区新川町 1-1 リーヴェルステージ横浜南 2F
TEL/FAX 045(251)3991 URL <http://www.minamikulac.jp/>

7月のイベント・サークル活動

6(土) SST(Social Skills Training) 13:30~

定員 10 名程度 参加費:無料
テーマは「片づけの仕方【SOS の出し方】」

15(月)~20(土)リサイクルフェア

お持ち帰りは、おひとり 1 日3点まで
※募金にご協力ください

20(土) 誕生会 14:00~

定員 10 名程度 申込期限:7/16(火)まで
参加費:100 円(誕生月の方は無料)
お祝いの出し物、大歓迎! ご予約時にお伝えください。

24(水) 夏祭り

定員 30 名程度
参加費:ゲーム 200 円 花火 300 円
花火は希望者が 10 名未満の場合は中止

27(土)メンバーミーティング 10:00~

※今年度から時間を変更しています。
みなさんから事前に寄せられた議題を中心に
みんなで自由に意見交換をします。



開館時間

平日(月~金) 10:30~19:30
土曜日 9:30~15:30
日曜日 休館日

QR コードの読み取り、または
「南区生活支援センター」で検索☆



「みんなの掲示板」の使い方について

5/25 のメンバーミーティングで話しあいました

問題提起

伝言板がいっぱいになって次の掲示をするスペース
がありません。運用についてきめていなかったと思
うので、掲示と撤去の運用について話しあいたい

ご意見

- ・掲示板がいっぱいになって次のチラシが貼れない
(絵は3か月と決まっているが…)
- ・ファイルを活用して整理できないか
- ・はがすのは(整理するのは)基本自分で管理する
のが良いのでは

⇒早速ファイルを活用し、設置しました!

ご確認下さい ✨ ファイル内と掲示板の整理、
撤去についてはご自身でお願いいたします。

時期が明らかに過ぎている掲示物で職員が気が
付いた時には取り下げ処分してしまいます。

センターが安心して過ごせる場になるよう職員も気
を付けていきますが、皆様も協力お願い致します。

散策の会 報告

6/20 家族会主催の「横浜港湾施設見学ツアー」にメンバーさん
と参加しました。マリールージュに乗り、綺麗な風景を満喫 ♪



気温も高い中、しんどい場面もありましたが、みなさんが最後
には「いい思い出ができた」と解散できたのが印象的でした。
来年もできると良いですね(^^)

バスハイクについて

今年のバスハイクは 10月中旬 ごろで計画中です。
すでにメンバーミーティングでも、どこそこにいき
たい、というみなさんの声が届けられています

相談事業

日常生活に関わる相談等をお受け致します。

平日は…①12:00~13:00 ②13:30~19:30

土曜日は…① 9:30~13:00 ②13:30~17:00

相談専用 ☎ [045\(251\)3992](tel:0452513992)

◆井上カウンセラーによるカウンセリング相談

7月13日(土) 13:00~【予約制】

◆Dr. 服部による Dr. 相談

7月12日(金) 13:00~【予約制】

※より多くの方にご利用いただくために、
初めての方のご予約を優先する場合がございます。

※今年度の Dr. 相談は、基本は第2金曜日となります。



6/25~予約受付中
(各先着3名)