

～調理さんのご紹介～

今回は、主に金曜日を担当されている木村さんのご紹介です！



木村さん

年配の方が、社会で活躍しています。自分も何か役に立てるのではと、四月から参加しています。
気持はゆったり穏やかに、行動はすばやくを心掛け、素敵なおばあちゃんを目指し、チョット頑張っています。

食事サービス献立予定表 (R6. 8. 1. ~8. 31)

日	月	火	水	木	金	土
	食事サービス時間			1	2	3
	平日(月火金)	土曜日	ジョージアの料理です 鶏肉・ガーリック・牛乳 で煮込んでいます 	食事なし	タコライス 副菜 スープ	冷や汁 副菜 ご飯 デザート
前半	17:45~18:20	12:00~12:30				
後半	18:25~19:00	12:35~13:00				
4	5	6	7	8	9	10
休館日	ポークピカタ サラダ ご飯 みそ汁	煮込みハンバーグ ポテトサラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	焼き魚 副菜 ご飯 具だくさんみそ汁	三色丼 サラダ スープ
11	12	13	14	15	16	17
休館日	生姜焼き 副菜 生姜ご飯 みそ汁	チリコンカン 副菜 ご飯 スープ	食事なし	食事なし	★鮭フライ サラダ ご飯 みそ汁	親子丼 サラダ お吸い物
18	19	20	21	22	23	24
休館日	筑前煮 サラダ ご飯 みそ汁	シュクメルリ マカロニサラダ ご飯	食事なし	食事なし	魚の佃かけ サラダ ご飯 みそ汁	ジャージャー麺 サラダ スープ
25	26	27	28	29	30 500円	31
休館日	豚キムチ サラダ ご飯 みそ汁	唐揚げタルタルソース 豆サラダ ご飯 ★ニラ玉スープ	食事なし	食事なし	★牛丼 副菜 ご飯 みそ汁	クリームシチュー サラダ ご飯 デザート

☆食事の申し込みについて☆

引き続き、前半と後半の2部制で提供します。

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。金曜日の食事申し込みにつきましては、火曜日から受け付けます。

申込は開館時間内に電話又は来館時にお願い致します。

(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。

★印は、メンバーがリクエストしたメニューです。

料金

昼食300円/夕食400円

電話のお申し込み

045 (251) 3991まで