

～調理さんのご紹介～

今回は、主に月曜日を担当されている岡本さんのご紹介です！



今年で70歳になります。中3、小5、小1の孫がいて、生きがいにしています。60歳頃から、スイミングスクールへ通い、泳げるようになって、今ではプールへ行くのが楽しみです。皆さまに調理できるのが、嬉しく思っています。

食事サービス献立予定表 (R6. 7. 1. ~7. 31)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 SST
	★魚ミックスフライ 副菜 ご飯 みそ汁 	チキンチーズ焼き サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	厚揚げのそぼろ煮 サラダ ご飯 みそ汁	冷しゃぶ ご飯 みそ汁
7	8	9	10	11	12	13 カウンセリング
休館日	鶏と根菜の煮物 副菜 ご飯 みそ汁	魚のバター焼き サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	てり焼きチキン サラダ ご飯 みそ汁	夏野菜カレー サラダ スープ
14	15 リサイクルフェア (20日まで)	16	17	18	19 (500円メニュー)	20 誕生会
休館日	牛肉野菜炒め 副菜 ご飯 みそ汁	トンテキ サラダ ご飯 スープ	食事なし	食事なし	★うな井 副菜 みそ汁 デザート	そうめん ★かき揚げ サラダ
21	22	23 夏祭りメニュー	24 夏祭り	25	26	27 メンバーミーティング
休館日	鶏のトマト煮 サラダ ご飯 スープ	オムそば フランクフルト サラダ デザート	食事なし	食事なし	焼き魚 副菜 ご飯 みそ汁	豆腐ハンバーグ サラダ ご飯 みそ汁
28	29	30	31	★印は、メンバーがリクエストしたメニューです。		
休館日	豚の生姜焼き 副菜 ご飯 みそ汁	タッカルビ サラダ ご飯 スープ	食事なし		食事サービス時間	

食事サービス時間		
	平日(月火金)	土曜日
前半	17:45~18:20	12:00~12:30
後半	18:25~19:00	12:35~13:00

☆食事の申し込みについて☆

引き続き、前半と後半の2部制で提供します。

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。

【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。

※予約は翌日分まで承ります。金曜日の食事申し込みにつきましては、火曜日から受け付けます。

申込は開館時間内に電話又は来館時をお願い致します。

(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)

※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。

料金
 昼食300円/夕食400円
 電話のお申し込み
 045 (251) 3991まで