

南区生活支援センター食事時間のご案内

食事サービスはコロナ対策のため2部制での実施となります。

【月・火・金】 前半 17:45～18:20(定員10名)
 後半 18:25～19:00(定員12名)

【土】 前半 12:00～12:30(定員10名)
 後半 12:35～13:00(定員12名)

毎月順番に調理職員、ボランティアさんのコメントを掲載していきます。
 9月は金曜日担当の遠山さんです☆

調理職員

ボランティアさん

紹介コーナー

いつも美味しい食事を作ってくださっている調理職員、ボランティアさんを紹介していきます☆
 食事を利用した際など挨拶や交流のきっかけになればと思っています♪



金曜日担当
遠山さん

皆さんが、美味しそう、美味しい、美味しかった。この三つの変化を楽しみに、ここまでやって来ました。毎朝、母親がトントントンと野菜を刻む音、よく手伝いをした、へっつい(=かまど)でお米を炊いたときの香り、窯の底についたおこげの味、これが私の料理の原点です。

食事サービス献立予定表 (R. 3. 9. 1~30)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 カウンセリング
	料金 昼食300円/夕食400円 電話のお申し込み		食事なし	食事なし	ビビンバ丼 チョレギサラダ わかめスープ ホットク	親子丼 サラダ お吸い物
5	6	7	8	9	10 Dr.相談	11 SST
休館日	サバの味噌煮 れんこんのきんぴら ご飯 味噌汁	テミグラスオムライス サラダ スープ	食事なし	食事なし	鶏のからあげ さつまいもの煮物 炊き込みご飯 味噌汁	麻婆豆腐 シュウマイ ご飯 卵スープ
12	13	14	15	16	17	18 誕生日会
休館日	ポークピカタ きゅうりの酢の物 ご飯 味噌汁	鮭のムニエル ポテトサラダ ご飯 ミネストローネ	食事なし	食事なし	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ ご飯 コーンスープ	きのことカレー グリーンサラダ スープ
19	20 (夕食)	21	22	23	24	25 メンバーミーティング
休館日	鶏のマーマレード煮 しらすサラダ ご飯 味噌汁	バンバンジー 大根サラダ ご飯 中華スープ	食事なし	食事なし	魚の塩焼き 茶碗蒸し 栗ご飯 味噌汁	焼うどん 茄子の揚げびだし 味噌汁
26	27	28	29	30		
休館日	ハムカツ 春雨サラダ ご飯 スープ	豆のドライカレー かぼちゃサラダ スープ デザート	食事なし	食事なし		

☆食事の申し込みについて☆

【夕食】月・火・金 (ご利用当日の15:00まで) ※15:00以降のキャンセルは400円のキャンセル料が発生します。
 【昼食】土 (ご利用当日の10:30まで) ※10:30以降のキャンセルは300円のキャンセル料が発生します。
 ※予約は翌日分まで承ります。申込は開館時間内に電話又は来館時にお問い合わせください。(平日 9:00~20:00、土 9:00~17:00)
 ※申込み人数が定員に達した場合、締切時間前でも締め切らせて頂く場合がありますので、ご了承ください。
 ※諸事情により、献立が変わる場合があります。ご了承下さい。